



Homeopatía y emociones

Recopilación de Materia médica



Isabel Pimàs Torres
www.psicologiamaresme.com

Aconitum Napellus (capuchón del monje) Acónito



Síntomas y actitud

Intenso miedo y temor a consecuencia de algún shock. Pánico y miedo exagerado a la muerte. Fuerte conmoción reactiva a algún acontecimiento o a la muerte repentina de alguien. Ira y ansiedad. Inquietud física y mental. Pesadillas y sueños ansiosos. Insomnio con inquietud. El entusiasmo y la felicidad ajena pueden molestarlos. El aire frío y seco los puede empeorar de repente.

Acónitum causa trastornos funcionales, no lesiones en los tejidos.

Las personas Aconitum son muy vitales y extrovertidas pero sensibles a situaciones mentalmente angustiantes: miedo a los terremotos, a un accidente, a quedar atrapados en el ascensor, en un túnel,...

Actúan como si la muerte estuviera a la puerta de la esquina. Tienen una imaginación aguda y están llenos de malos presagios. La infelicidad es evidente.

Suelen ser comprensivos y amigables con las demás personas.

Trastornos

Claustrofobia. Fobias graves provocadas por alguna conmoción o temor. Sintomatología intensa y repentina. Ataques de pánico que pueden ser aparatosos sobretodo desencadenados por experiencias similares a las del shock inicial. Palpitaciones.

Anacardium (nuez de caoba) Anacardo

Síntomas y actitud

Aislamiento y separación de la madre al nacer o en la primera infancia, la cual cosa dió lugar a una pérdida de autoestima. Se ponen continuamente a prueba en situaciones adversas para demostrarse a sí mismos y a los demás su valía. Luego de desmoronan.

Fuerte y vilolenta represión interior. Presentan una especie de doble personalidad, una cara agradable y otra muy desagradable.

Melancolía e hipocondría. Tendencia a usar un lenguaje violento. Mala memoria y confusión en el orden mental. Fácilmente ofensibles y suspicaces. Puede haber alucinaciones auditivas. Ansiedad de persecución. Sueños ansiosos e insomnio.

Fuertes sentimientos de inferioridad y desconfianza que se puede expresar con una actitud cruel, insensible y agresiva. Intensas fantasías violentas. Sentimientos de impotencia. Se sienten sin ningún valor y desean por encima de todo ser amados y aceptados. Si no consiguen triunfar se sienten inseguros y entran en conflicto, la cual cosa les lleva al aislamiento y al resentimiento. Pueden pasar de ser unas agradables



personas a ser de lo más desagradable, de manera repentina y sin término medio. La mirada es fría y dura.

En los niños es frecuente observar conductas sádicas con los insectos y pequeños animales. Pueden ser niños muy reprimidos y esforzados en la escuela para agradar y para conseguir el “amor” de los demás, pero sino consiguen los resultados propuestos, pierden la poca confianza en sí mismos y pueden empezar a actuar de manera vengativa y molesta con sus compañeros. Al ser rechazados se vuelven más violentos y agresivos. El tipo Anacardium se siente mejor cuando come.

Pueden consultar por:

Actitudes violentas y crueles (consultan generalmente los que le rodean o lo traen ellos a la consulta) Esquizofrenia. Aislamiento y trastornos de tipo esquizotípico.

Argentum Nitricum (Nitrato de plata)



Síntomas y actitud

Separación prematura con aislamiento. Posiblemente separación después de un parto angustioso. Especie de presión por el tiempo, que desencadena pánico si no se cumplen los objetivos previstos. Se hacen las cosas con apremio y apresuradamente. Cansancio.

Temerosos y nerviosos. Melancólicos e hipocondríacos. Aprensivos.

Explosiones repentinas de temperamento. Presión sanguínea inestable.

Dolores y punzadas en el pecho. Cefaleas.

Miedo a las alturas. Miedo al impulso de querer saltar de edificios altos y en verdad pueden llegar a hacerlo.

Son impulsivos e impacientes. Se han bloqueado afectivamente por lo que pueden parecer insensibles. Primero actúan y luego piensan. Son extrovertidos, amigables y muy habladores.

No piensan demasiado las cosas y son bastante ingenuos. Son personas expulsivas en sentido general, lo expulsan todo, desde gases y eructos hasta pensamientos.

Son supersticiosos. Les da miedo hacer las cosas por temor a no hacerlas bien.

Les dan miedo los espacios cerrados, las alturas, volar en avión. Caminan deprisa a causa de su ansiedad y temen llegar demasiado tarde o demasiado pronto a una cita.

Se sienten solos y abandonados.

Les encantan las cosas dulces y saladas.

Pueden consultar por:

Claustrofobia y agorafobia. Miedo a las alturas, pánico de lanzarse al vacío.

Sentimientos de soledad y abandono. Tristeza, melancolía e hipocondría.

Arsenicum Album (ácido arsénico) Arsénico blanco



Síntomas y actitud

En general poseen una estructura física fina, pulcra y de buena presencia. Escogen la ropa de forma meticulosa y bien coordinada. Quieren estar absolutamente seguros de las medicaciones que toman y son estrictos con las dosis y los horarios prescritos.

Son muy intranquilos, llenos de ansiedades y de miedo a perder el control. Tienen que sentir que lo controlan todo. Les gusta hablar con gente de sus preocupaciones, la cual cosa los alivia.

Temen a la oscuridad y sus síntomas empeoran por la noche. Les cuesta dormirse ya que supone dejar de estar alerta.

Se sienten culpables por un montón de cosas y a veces llegan a creer que no merecen perdón. Pueden llegar a angustiarse y a atormentarse por pensamientos de orden religioso.

Pueden mostrarse egoístas. Buscan su propia seguridad a través de lo que poseen, del dinero, de las demás personas. Controlan a los demás con su dinero. Todo lo que ocurre a su alrededor es interpretado en términos de cómo puede influir o perjudicar a ellos mismos.

El temor a la muerte es uno de sus miedos más importantes.

Pueden elaborar delirios persecutorios y desórdenes de tipo maniaco seguido de fases de tranquilidad.

En el fondo de todo encontramos una ira profunda procedente de su infancia o juventud, posiblemente relacionada con la falta de atenciones o con una actitud demasiado crítica de los padres y demás mayores.

Los Arsénico temen mucho a la soledad, desean estar acompañados y se preocupan mucho por su salud.

Físicamente se resfrían con mucha frecuencia, le encanta beber cosas frías. Sus resfriados presentan secreciones ardientes y manchas rojas en las fosas nasales.

El asma es uno de sus principales problemas.

Son muy nerviosos episódicamente y empeoran por la medianoche. Se despiertan con crisis de angustia y temor a una muerte inminente.

A nivel psicológico los Arsénico son personas muy iracundas y críticas con los demás. Pueden llegar a mostrarse crueles.

Se sienten solos e inseguros en un mundo hostil. Ellos mismos sin darse cuenta envenenan el entorno en el que se mueven. Cuando la ira se vuelve contra sí mismos pueden entrar en depresiones importantes, con pensamientos de suicidio sobretodo provocándose asfixia.

Pueden consultar por:

Problemas en las relaciones personales a causa de su temperamento airado del que pueden ser conscientes o no. Sentimientos de soledad y necesidad de compañía.

Miedo a la muerte. Angustia de muerte.

Crisis de angustia sobretodo nocturnas con gran miedo a morir.

Gran inseguridad personal

Trastornos depresivos con ideación suicida. Angustia y ansiedad.

Pueden haber tenido intentos de suicidio.

Aurum Metallicum (Oro)

Síntomas y actitud:

Son personas concienzudas y escrupulosas. Inteligentes, cuidadosas, prudentes, hacen las cosas bien hechas y asumen responsabilidades.

Por otro lado son fácilmente ofensibles.

Rápidamente se sienten humillados ante

las críticas de los demás. Son serios, reservados, intimidantes y arrogantes.

Sus objetivos suelen ser forjarse una carrera, buscando el éxito personal y económico.

Tienen un sentido del deber muy marcado.

Su crisis puede desencadenarse por una ruptura amorosa o por no haber conseguido algún proyecto que según ellos debían conseguir. Ante un fallo o error, aunque sea pequeño, pueden caer víctimas del síndrome del fracaso. Se desesperan, pierden la alegría de vivir y consideran ser merecedores de “todas las desgracias del mundo”. Se autocastigan.

Todo ello puede desencadenar en una honda depresión y un marcado aislamiento. La idea de la muerte les alivia.

Los tipos Aurum, cuando entran en crisis, se guardan para sí mismos su profunda tristeza y desespero y son de los que no avisan que van a suicidarse, lo hacen y toman a todo el mundo por sorpresa.

Pueden enojarse con fuerza en períodos previos a caer en la profunda depresión, mostrándose con el rostro enrojecido y con violencia. Nada de lo que se intente hacer por ellos será de su agrado.

Es fácil que busquen alivio en conductas de tipo adictivo como el alcohol o las drogas.

Cuando los Aurum se sienten sometidos a presiones pueden llegar a mostrarse extremadamente imprudentes, capaces de meterse en una carretera a gran velocidad y en sentido contrario.



Pueden consultar por:

Depresión profunda y tendencias suicidas.

Represión de emociones negativas (ira, miedo...) que pueden llevarlos a problemas de orden cardíaco. Pueden tener problemas en los testículos, sobretodo el derecho.

Tambien son frecuentes las jaquecas intensas que se manifiestan hacia el ojo

derecho.Sus molestias se agravan por la noche.

Baryta Carbónica (Carbonato de bario)



Síntomas y actitud

Son personas que se mantienen en un estado de infantilismo. No se desarrollan emocional, mental o incluso físicamente. Pueden ser altamente inmaduras.

De niños suelen ser tímidos, se esconden detrás de su madre y en general caminan , hablan y crecen despacio. Les cuesta entender las cosas y tienen pensamientos infantiles, hablan de cosas simples y ponen gran atención y detalle en cosas irrelevantes.

Pueden llevar una vida sencilla, si hay complicaciones son un mar de dudas e indecisiones. Las personas extrañas los asustan, así como las situaciones desconocidas e imprevistas.

Son personas muy ingenuas y simples. Escuchan los consejos y los siguen sin demasiados análisis. Pueden ser muy dependientes e influenciables. Son muy inseguros, con sentimientos de inferioridad.

Se muerden las uñas como tic nervioso.

Si se esfuerzan y buscan la autosuperación pueden crecer en todos los sentidos, manteniendo de base una naturaleza simple y esencial.

A nivel físico los niños se resfrían a menudo, son pequeños, padecen continuamente de anginas y presentan el vientre hinchado. Las encías sangran con facilidad. Pueden presentar dolores de cabeza en la escuela.

Pueden consultar por:

Pérdida de memoria.

Problemas de aprendizaje y de desarrollo.. Debilidad mental.

Inseguridad en sí mismo. Dependencia, dificultad de desvincularse del núcleo familiar, dificultad para tomar decisiones y responsabilidades. Confusión. Timidez.

Belladonna (Mandrágora) Belladonna



Síntomas y actitud:

Belladonna actúa en el sistema nervioso dando lugar a excitación furiosa, contracciones, convulsiones, dolor.

Los tipos Belladonna pueden manifestar un estado de excitación mental. Una sobreexcitación de todos los sentidos lo cual puede dar lugar a delirios, alucinaciones, movimientos convulsivos,... Pueden presentarse dolores neurálgicos que aparecen y desaparecen de manera súbita.

Los Belladonna en casos extremos viven en su propio mundo poblado de fantasmas, de visiones, al margen de la realidad ordinaria. Puede ver monstruos, imágenes horribles. Pueden reaccionar con descargas violentas, mordiendo, golpeando. Desean escapar de sus terrores imaginarios.

Los problemas de conducta son muy evidentes.

Se avergüenzan con facilidad de las cosas y suelen reír mucho, incluso de forma estrepitosa. Se sonrojan con mucha facilidad.

Suelen ser personas superficiales que somatizan a nivel de cabeza sus sentimientos. Esto les causa malestar, irritación e ira repentina. Sufren dolores punzantes en la parte derecha de la cabeza que mejoran al acostarse en una habitación tranquila. Las mujeres pueden manifestar dolores importantes durante la menstruación que empeoran con el movimiento y la presión.

Los niños con frecuencia tienen miedo a los perros.

Pueden consultar por:

Problemas de conducta. Conducta violenta.

Delirios y alucinaciones.

Manía aguda.

Sueño inquieto, grita en el sueño. Insomnio con somnolencia.

Calcarea carbonicum (carbonato de calcio)



Síntomas y actitud

Estrés principal debido a un exceso de trabajo físico o mental. Pueden presentar un cuadro de cansancio mental y físico debido al sobreesfuerzo. Lo que para muchos es un día normal de trabajo, para ellos es un día de trabajo pesado. A veces el más ligero esfuerzo mental les produce calentura en la cabeza. Se sofocan con facilidad.

Se pueden ver abrumados por miedos diversos: miedo a volverse loco, miedo a los insectos, a las arañas, a los perros, a los fantasmas, a la pobreza, a la oscuridad, a las alturas, a los accidentes,... A los niños les dan miedo los cuentos de terror, los fantasmas y la oscuridad que les pueden causar pesadillas.

Suelen ser aprensivos y empeoran por la noche.

Olvidadizos, confusos y abatidos. Pueden presentar ansiedad acompañada de palpitaciones.

Les cuesta dormirse y pueden evitar el sueño. Visiones horribles al cerrar los ojos. Se sobresaltan ante los ruidos. Se despiertan con frecuencia durante la noche. Los niños pueden sufrir de terrores nocturnos y los adultos de sueños de muerte.

Físicamente suelen ser gorditos, frioleros, poco activos. Su metabolismo es lento, su sistema endocrino tiene poca actividad. Su coordinación es pobre. Presentan un aspecto un tanto flácido. Cuando les estrechas la mano se siente suelta. Transmiten una impresión de pereza. Parece que estén en las nubes, se les ve somnolientos y un tanto ausentes. Aprenden con lentitud ya que les cuesta un gran esfuerzo. Les cuesta centrar la atención. A pesar de todo suelen ser inteligentes y pueden llegar a ser grandes pensadores.

Se relacionan de manera un tanto infantil. Se ríen por cualquier cosa.

Son especialmente sensibles al sufrimiento de los demás, se imaginan lo que los demás estarán sintiendo.

No son ambiciosos ni competitivos pero pueden verse motivados por alguien más dinámico y activo y entusiasmarse en su trabajo.

Les gustan las comidas sencillas, con mucho almidón y productos lácteos que no convienen para nada a su sobrepeso.

Les falta confianza y seguridad en sí mismos y rehuyen las responsabilidades cuando pueden. A pesar de todo son confiables cuando se comprometen.

Pueden dar vueltas en la cabeza a cosas sin importancia especial. Hablan consigo mismos de lo que les preocupa. Son incapaces de ver sus problemas con perspectiva.

También en gente delgada pueden aparecer características de carbonato de calcio requiriendo dosis ocasionales. En estos casos suelen presentar la frente fruncida y llena de arrugas.

Son una compañía agradable, no presentan malicia ni causan problemas con intención.

Son gente sencilla, les gusta integrarse y llevarse bien con los demás. Les gusta hacer felices a los demás.

Pueden consultar por:

Lentitud en casi todos los aspectos de la vida: para aprender, para trabajar, lentos en sus reacciones. Les falta buena coordinación.

Miedos exagerados y dificultades para dormir. Fobias diversas: a animales, a la oscuridad, a enfermedades, a seres imaginarios,...

Terrores nocturnos en los niños.

Hipersensibilidad hacia las desgracias ajenas con el sufrimiento que conlleva. Temor al futuro.

Cannabis Indica (Cábano índico. Hashís)

Síntomas y actitud

Puede ayudar a los adictos a la droga a dejar de consumirla si desean hacerlo.

Hay un tipo natural Cannabis que da la impresión de no haber aterrizado, que no pisa en el suelo, se encuentra como flotando entre nubes. Muchos de ellos pueden presentar características de percepción extrasensorial. Utilizan muchos superlativos para calificar las cosas y también para referirse a personas de su entorno.



De sí mismos tienen un bajo autoconcepto, muy inseguros e insensibles a la crítica. Ríen ante cualquier cosa. A simple vista pueden parecer felices y extravagantes, vivaces y emocionales.

Se quejan principalmente de estar en el lugar equivocado. Es como si no hubieran conseguido “entrar de pleno en su cuerpo físico”.

Les cuesta afrontar “lo malo” del mundo y tienden a la idealización.

Pueden pasar del éxtasis a la depresión o mantenerse en uno de estos estados. Pueden presentar tendencias suicidas y consumir droga en exceso.

Puede que se dediquen a alguna práctica espiritual la cual cosa para ellos es perjudicial, les aleja más de la realidad física. Su meta es aprender a vivir en el presente y aprender a vivir de acuerdo y en consonancia con su cuerpo físico.

Tienen algo de irreales. No tienen un adecuado sentido del tiempo y perciben el tamaño de las cosas con distorsiones.

Su pensamiento es confuso y olvidan las cosas con facilidad. Tienen teorías para todo.

Empeora por la mañana. Mejora con el aire fresco, el agua fría y el reposo.

Cannabis inhibe las facultades superiores de la mente y estimula la imaginación. Todas las sensaciones, percepciones, concepciones y emociones se exageran en extremo.

Produce alucinaciones e imaginaciones marcadas. Da lugar a una excesiva locuacidad.

El tiempo se alarga enormemente, los segundos parecen años.

Puede consultar por:

Depresión ansiosa.

Miedo a perder la razón.

Manía, debe estar en continuo movimiento.

Excitación emocional. Cambios rápidos de humor.

Vértigo crónico.

Soñoliento pero con dificultades para dormir. Insomnio. Pesadillas.

Causticum (Cal muerta mezclada con sulfato de potasio)

Síntomas y actitud

Procesos prolongados de dolor que resultan devastadores.

Se preocupan demasiado por el bienestar de los demás, pueden resultar agobiantes. Sobreprotectores. Ejercen un control excesivo sobre los hijos, no les permiten hacer nada donde perciban la más leve posibilidad de peligro. Precavidos en exceso.

Muy dependientes pero mandones en casa. Suelen estar siempre ansiosos porque pueda suceder algo malo.

Se preocupan mucho por los explotados y pueden convertirse en grandes líderes sindicales y revolucionarios.

Manifiestan una ansiedad externalizada y paralizante que puede llevar a la incapacidad total. Sentimientos de desesperanza, baja autoestima, deseo de morir, profundos sentimientos de culpa.



Los niños también son muy sensibles y conscientes del sufrimiento y los adolescentes pueden volverse idealistas en exceso y rebeldes.

Mejoran con el calor y la humedad.

Su piel es cetrina, blanca, sucia, con verrugas especialmente en la cara. Pueden tener escapes de orina al reír, estornudar o toser.

Pueden consultar por:

Ansiedad que puede provoca artritis paralizante y deformante.

Depresión con desesperanza.

Pérdida de la voz de tipo ansioso.

Duelo prolongado con un proceso doloroso devastador.

Ansiedad de anticipación.

Hiperemotividad.

Hipersomnia.

Hyoscyamus (Beleño negro) Hiosciammo



Síntomas y actitud

Naturaleza vivaz y vigorosa. Dolores de cabeza violentos, fuertes y de larga duración.

Sienten la cabeza pesada y les cuesta pensar con claridad.

Son pacientes muy ansiosos, temerosos e intranquilos Su comportamiento puede oscilar de estar tranquilos, tristes y ensimismados a ponerse hechos una furia. Cuando se ponen furiosos hay que sujetarles pues adquieren una gran fuerza y pueden dañarse a sí mismos o a los demás. Se pueden producir cuadros de manía y comportamientos obscenos. tendencia a ser indecoroso en sus actos y expresiones.

Tendencias exhibicionistas. Pueden recurrir a la desnudez como forma de llamar la atención. Les agrada ser sexualmente impactantes y ofensivos para molestar y llamar la atención de los demás. Hacen bromas y chistes sexuales fuera de contexto. Los niños suelen meter las manos en sus genitales por debajo de la ropa. Algunos niños pueden masturbarse delante de las visitas para molestar a sus padres.

Su líbido es muy alta. Altamente celosos, pueden llegar a agredir por celos.

Los celos pueden combinarse con conducta agresiva y hay niños que golpean, muerden y rompen cosas. Pueden llegar a ser expulsados del colegio por conducta antisocial.

Pensamiento malicioso y tortuoso.

Fuerte necesidad de ser el centro de atención.

Gran suspicacia y recelo que pueden traducirse en profundos estados paranoicos. Miedo a ser envenenados.

Pueden consultar por:

Problemas de actitud en los niños. Conductas agresivas y antisociales.

Exhibicionismo.

Depresión maníaca.
Paranoia.
Esquizofrenia.

Ignatia (Judías de Santa Ignacia)

Síntomas y actitud

Los Ignatia suelen ser personas idealistas, cultas, refinadas y sensibles. Hipersensibles emocionalmente casi siempre están esperando una desilusión.

Son personas competentes, que se

manejan bien solas y entienden las cosas con facilidad.

Cuando lloran lo hacen a solas, muchas veces sollozando y con un nudo en la garganta.

Suelen suspirar con frecuencia especialmente cuando hablan de algo importante.

Bostezan con frecuencia.

Pueden aparentar ser duros, fríos e indiferentes pero interiormente sufren.

Fácilmente ofensibles marcan cierto complejo de inferioridad.

Se ha considerado muchas veces este medicamento como propio de las personas

histéricas por los arranques irracionales de conducta posteriores a una pena

incontrolable, sin embargo no se puede considerar que sea así puesto que en los

arranques de ignatia no hay la manipulación que existe en la verdadera histeria.

Puede haber agitación y temblores especialmente en los niños después de haber sido castigados.

Aparecen los cambios de humor bruscos, pasando de la risa al llanto y al revés.

Puede aparecer parálisis histérica que suele desaparecer sola. Pueden haber dolores difusos en el cuerpo que desaparecen por presión.



Pueden consultar por:

Cualquier dolor físico o psíquico producido como consecuencia de un duelo reciente.

Ignatia es el remedio más importante para los duelos recientes.

Decepciones, especialmente decepciones de tipo amoroso.

Sentimientos de ira, contradicción, reproche, vergüenza, pena y temor.

Kali Carbonicum (sal de tártaro) Carbonato de potasio

Síntomas y actitud

Les cuesta mucho trabajo expresar sus sentimientos y controlan demasiado sus emociones. Muy responsables, con un rígido control ético.

Muestran un gran estoicismo y no son conscientes de las tensiones que los abruman hasta que la situación se complica. Necesitan poder controlarlo



todo y se incomodan ante situaciones que no pueden controlar como las enfermedades. Muy rígidos en todos los niveles.

Pueden parecer personas sin sentimientos aunque son sensibles interiormente. Si estan casados pueden ser frustrantes para sus parejas al no mostrar sus emociones. Se lo guardan todo hasta que se desmoronan físicamente; pueden caer súbitamente enfermos y padecer gravemente.

El paciente está insatisfecho con su mundo, con su casa, su empleo, sus amigos, con todo, pero le aterra estar solo. Tiene muchos miedos: del futuro, de los fantasmas, de la muerte,...

Mentalmente es muy irritable y discute por todo. Tiende a discutir con su pareja y con su familia aunque depende mucho de ellos.

Pueden parecer insomnio y asma. El asma se debe a su ira contenida.

Muy sensibles a las corrientes de aire frío, sufren de dolores en la espalda, se sienten débiles y padecen de punzadas características. Sus síntomas les producen gran ansiedad que la sienten en el estómago.

Pueden parecer débiles de carácter, blandengues, sudorosos. Muy críticos cuando entran en crisis.

Empeoran con el frío y mejoran durante el día cuando están en movimiento

Pueden consultar por:

Crisis de pareja por ausencia de interacción emotiva o por exceso de crítica y de discusión.

Aislamiento afectivo. Insatisfacción. No estar a gusto con uno mismo.

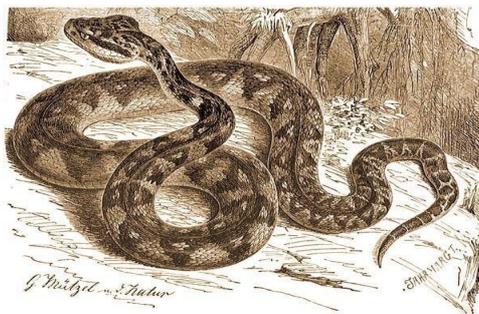
Ansiedad e ira contenidas. Insomnio

Miedos irracionales.

Lachesis (Serpiente de Surukuku)

Síntomas y actitud

Son personas muy parlanchinas, hablan hasta los codos. Es difícil establecer una conversación con ellas porque no saben escuchar. Estan centradas en sus propias ideas de las que necesitan hablar tanto que la mayoría de las veces hay que acabar la conversación con ellas de manera diplomática.



Pueden ser agudas, ingeniosas, sarcásticas y cortantes. De mente incisiva, con mucha vitalidad. Viven la vida intensamente. Si se ponen ansiosas, su ansiedad es extrema. Se les pueden hinchar los ojos hasta el punto de parecer borrachos y el habla se vuelve entrecortada o tartamudeante.

Al pedirles que saquen la lengua lo hacen moviéndola como una serpiente.

A Lachesis se les complican las cosas regularmente en primavera y al despertar por la mañana.

Padecen de migrañas repentinas, palpitaciones y oleadas de calor en el cuerpo.

No soportan la ropa ceñida alrededor del cuello.

Comen muy deprisa, a pesar de no parar de hablar.

Los celos son otra de sus características fundamentales. Estos pueden ser de tipo enfermizo durante toda la vida, particularmente de tipo malicioso y vengativo. Con el tiempo pueden volverse envidiosos, engreídos, vengativos, excesivamente sentimentales. Pueden utilizar las debilidades ajenas para manipular a los demás. En casos muy extremos el recelo puede llegarse a convertir en paranoia si no se controla antes.

Los niños Lachesis suelen sentir muchos celos de sus hermanos. Los celos hacia un hermano recién nacido pueden incluso llegar a desarrollar asma. Sus celos contienen mucha rabia e ira contenida que muchas veces se manifiesta en forma de asma. El niño puede llegar a afirmar que odia a su hermano/a y a asumir una actitud vengativa.

La demencia religiosa es probable entre ellos, especialmente en las mujeres.

Sentimiento de haber cometido pecados horribles y que continuarán haciéndolo sin remedio. Pueden ser muy religiosos, o muy antireligiosos.

Les molesta que les presionen y que les toquen. Odian todo tipo de restricciones y por lo tanto la autoridad de los padres. Se suelen resistir a la idea del matrimonio porque lo viven como una restricción.

Tienen miedo a las serpientes, no pueden ni verlas en imágenes.

Empeoran después de dormir.

Las mujeres mejoran después de comenzar la menstruación.

Sufren molestias en el lado izquierdo del cuerpo.

Empeoran en primavera y en otoño.

Rostro rojizo, sienten bochorno en la cara.

Migrañas que empeoran con el calor.

Asma especialmente por las noches.

Hipertensión

Pueden consultar por:

Celotipia.

Oposición a la autoridad. Problemas de control de la conducta.

Palpitaciones.

Recelos y paranoias que conllevan sufrimiento o dificultad de relación con los demás.

Ansiedad.

Lycopodium (esporas de musgo de Cuerno de Ciervo) Licopodio

Síntomas y actitud

Cuando está bien, el paciente Licopodio se tiene en una alta estima. Está seguro de sí mismo y de aquello que más le conviene. Tiene una gran dosis de civismo.

En su círculo más próximo se le suele definir como dictador, aunque esto no significa que no se muestre tímido en ciertas ocasiones. Puede ser tímido y cauteloso y presionarse ante pequeños estímulos.

Tiene deseo de poder y le gusta estar en la cúspide.

No trabaja bien en equipo pues tiene tendencia a imponer su manera de hacer a los demás.

Es ambicioso.



A. MATTIUMER, LYCOPODIUM CLAVATUM L.
B. REVLUMMER, LYCOPODIUM ANNOTINUM L.

Los Licopodio generalmente son cobardes. La gente les atemoriza. En el fondo se detecta un importante complejo de inferioridad que les lleva a mostrarse intransigentes y testarudos.

Los imprevistos y los eventos desconocidos los estresan. Casi siempre se quejan de que sufren estrés.

No les gusta demasiado el compromiso. Es posible que los hombres Licopodio decidan no casarse o que una vez lo han hecho necesiten marcharse con la secretaria que les alimentará de nuevo su ego y les hará sentir importantes.

Sufren de ansiedad de anticipación. Pueden tener problemas erectivos.

Los niños Licopodio pueden mostrarse como pequeños tiranos con sus padres y manipularlos. Pueden llegar a “corregir” a sus padres y parecen dominarlos. También pueden ser del tipo introvertido, cautelosos y temerosos, que se centran en actividades seguras, intelectuales.

El marido Licopodio suele ser difícil y su esposa puede desvivirse por tratar de hacerle comprender sus dificultades. El cree siempre saber lo que está bien y por lo tanto el problema lo tiene ella. No es consciente hasta que punto su actitud empeora las cosas. Lo primero que ocurre cuando empiezan a ir mal, es que pierden seguridad. Se vuelven hipersensibles. Rehúsan conocer gente nueva. Deja de gustarles el trabajo que antes disfrutaban y dejan de emprender nuevos proyectos. Se encierran en sí mismos. Los amigos, familiares y niños se vuelven una molestia para ellos.

Les da mucho miedo cometer errores y por lo tanto dejan de comprometerse. Necesitan mucho que se les motive.

Por las mañanas suelen sentirse tristes y pesimistas y se imaginan que todo puede salir mal.

En casos más extremos los pensamientos se pueden volver tan negativos y desesperanzados que recurren al suicidio.

Los Licopodio presentan síntomas en el lado derecho del cuerpo, tienen problemas con su faceta masculina de la personalidad. Su período de más baja energía es de las cuatro a las ocho de la tarde.

Pueden sentirse llenos después de haber comido muy poco o bien se estimula el apetito comiendo. La mayor parte de las veces sufren de gases y flatulencias. Sienten un profundo deseo de cosas dulces.

Pueden consultar por:

Estrés y somatizaciones por estrés.

Tensión.

Problemas de erección.

Problemas de pareja provocados en gran parte por su intransigencia y sus problemas sexuales.

Problemas para encontrar o mantener una relación estable.

Ansiedad anticipatoria.

Niños difíciles, manipuladores y con problemas de conducta.

Medorrhinum (virus de la gonorrea)

Síntomas y actitud:

El tipo Medorrhinum es especialmente vital, lleno de deseo de estimulación de los sentidos. Se siente atraído por las sensaciones intensas y espera de la vida que sea lo más animada posible. Es impaciente y desea que la animación esté siempre disponible según necesite. Le gusta vivir alocadamente.

Las personas Medorrhinum prueban de todo: drogas, actividades de riesgo y aventuras. Sus relaciones sexuales pueden ser excesivas. Su nivel óptimo de energía es por las noches.

A los Medorrhinum les gustan los excesos, sienten que la vida les queda pequeña.

Este deseo por la estimulación, junto a cierta inestabilidad emocional, conduce a una personalidad de tipo adictivo. Al subidón de una experiencia con las drogas le sigue el bajón consecuente. Estas personas oscilan entre estados de ánimo extremos.

Son extrovertidos, algo salvajes y muy vivaces.

Sufren de ansiedad ante las incertidumbres.

Son algo insensatos, precipitados, difusos y dispersos. Pueden tener muchas ideas pero carecen de un plan de acción concreto.

Tienen tendencia a postergar sus proyectos.

Si consiguen concentrarse en algo son exagerados. Pueden trabajar en gran exceso, tener relaciones sexuales de manera indiscriminada, correr riesgos sin necesidad de ello, consumir drogas excesivamente. Como consecuencia su vida suele ser un caos.

En el sexo podemos encontrar la pista de los Medorrhinum. Lo más corriente es que mantengan una vida promiscua: mucho sexo, posturas diversas, toda clase de parejas y experiencias sexuales.

Pueden ser agradables o muy desagradables, crueles y amables, incoherentes.

Generalmente caprichosos, desperdician su energía por la cual cosa no pueden mantener una actividad que requiera una energía sostenida. Los Medorrhinum son personas nocturnas, les encanta funcionar de noche.

Pueden presentar clarividencia, premoniciones de hechos desagradables que no aceptan nunca.

Se muerden mucho las uñas.

Es posible que de niños tengan problemas de desarrollo, que adelgacen, que presenten un constante salpullido en determinada parte del cuerpo. Pueden ser asmáticos. Muy sensibles a las críticas, lloran cuando se les reprende pues sienten que han cometido un hecho terrible. Son difíciles de tratar.

Dormir sobre las manos y rodillas a los dos años es signo de este remedio.

Pueden consultar por:

Adicciones a las drogas

Inestabilidad emocional

Atención dispersa

Conductas descontroladas e irresponsables

Aseo compulsivo de las manos

Mordisqueo exagerado de las uñas

Vida sexual y desordenada como fuente de problemas

Ansiedad e incertidumbre

Mercurio



Síntomas y actitud:

El paciente Mercurio no para, es apresurado, ansioso y habla rápidamente aunque mentalmente sea perezoso. Tiende a olvidarse de las cosas; cuando se le explica algo o se le dan instrucciones suele quedarse en blanco, como si no registrase nada de lo que escucha, aunque finalmente se entera. Tiene la necesidad de mantenerse siempre bajo control y le cuesta mucho describir lo que siente. Cuando el control se le escapa tiene arranques violentos de ira y actúa muy impulsivamente. Cuando se le asusta, cosa bastante fácil de conseguir, puede reaccionar con mucha furia.

Le enfurece también en demasía que alguien le lleve la contraria, hasta el punto de que siente podría agredir brutalmente a quien lo hace.

Si se le acepta y se le hace sentir seguro, se abrirá y dirá lo que piensa, pero ante el menor indicio de negatividad, se cerrará en banda. Cuando se cierra puede temblar y tartamudear, dejando de hacerlo al sentirse relajado.

Los mercurio aparecen ante los demás como introvertidos, cautelosos y suspicaces. Interiormente siempre sienten que tienen prisa y a menudo creen que las situaciones los sobrepasan y abruman.

Son muy conservadores y necesitan llevar una vida estable que compense su falta de armonía.

El Mercurio necesita una fuerte tensión superficial para no dispersarse en una superficie plana, por lo que se da un tremendo conflicto interno entre la presión interna y la tensión superficial externa. Es posible que un paciente mercurio se imagine rodeado de enemigos y que libere una lucha interna y externa. Puede experimentar sentimientos de paranoia y separación.

Así como el mercurio refleja su entorno como un espejo, los Mercurio reflejan su realidad externa y su entorno, pero no su identidad. Son inestables e impulsivos, les cuesta encontrar un lugar donde estar tanto física como psicológicamente.

Por otra parte pueden volverse completamente indiferentes y aparentar que nada les importa.

En fases de total descompensación maníaca, están constantemente balbuceando, gruñendo, escupiendo, saltando, tirando su ropa,...se vuelven poco cooperativos y no aceptan que se les toque. Deliberadamente no hacen daño a nadie.

Los Mercurio empeoran con la humedad, el frío y la noche.

Buenos indicadores físicos son las úlceras bucales, la halitosis, las encías contraídas y sudor maloliente. De niños tienen problemas en los oídos y en la dentadura y las encías.

Pueden consultar por:

Descompensación nerviosa, sobrepasados por las circunstancias

Ideaciones paranoides

Descompensación maníaca
Agresividad descontrolada
Apatía e indiferencia
Ansiedad
Problemas de atención y memoria

Natrum Muricatum (Cloruro de Sodio)

Síntomas y actitud:

En la Biblia la mujer de Lot fue convertida en estatua de sal porque miró hacia atrás. Este relato sugiere que si miramos siempre hacia atrás en lugar de seguir nuestro camino hacia adelante nos arriesgamos a quedar paralizados.

Las personas Natrum Mur quedan atascadas en algo que sucedió en el pasado. Este hecho puede ser la pérdida de alguien importante en la vida o de un incidente por el que quedaron profundamente decepcionadas. Se ven incapaces de aceptar la pérdida de alguien querido porque piensan que podrían haber conseguido más de lo que consiguieron con aquella persona. Algo ha quedado insatisfecho.

La tristeza y la pérdida crean una coraza protectora en torno al corazón de estas personas que lo único que consigue es crear bloqueos e impedir la experimentación plena de una relación amorosa. Esto conlleva una actitud más defensiva y desconfiada con la gente. Parecen distanciados de los demás y de hecho su sistema defensivo consigue que los demás se mantengan a distancia de ellos. En el fondo existe un núcleo sensible y blando que necesita afecto y cariño, pero al alejarse los demás de ellos se sienten solos y abandonados, resentidos y amargados.

Les resulta muy difícil perdonar. Culpan a la persona que perdieron por la pena que sufren.

Los Natrum Mur se encuentran en todas las esferas de la vida. Son responsables y tienen una gran capacidad para escuchar a los demás aunque son incapaces de expresar sus propias emociones. Se les describe como reservados y sigilosos. Se comunican bien intelectualmente y son profesionales eficientes. Interiormente son extremadamente vulnerables. Casi nunca lloran y si lo hacen, lo hacen en privado pues consideran humillante que los vean. La represión del llanto causa síntomas que sustituyen a las emociones.

Las madres Natur Mur suelen disuadir a sus hijos del llanto con distracciones, burlas o comentarios. Como padres y madres apoyan a sus hijos en toda clase de cosas materiales, sin demasiadas muestras de afecto. Es posible que no muestren en absoluto ningún afecto a sus hijos aunque los quieran con locura.

De pequeños ya asumen actitudes responsables. Ayudan a los mayores, de esta manera aprenden a ser aceptados, encontrando así un sustituto del amor.

De adolescentes se niegan o les cuesta mucho buscar pareja por miedo al rechazo.

Pueden refugiarse en la lectura, la música, los estudios,... Son buenos estudiantes, con buenas notas, buscando agradar a los demás. A esta edad la introversión es uno de los principales rasgos de su personalidad.

Más adelante pueden ser más sociables, aunque nunca permiten que los demás se acerquen demasiado.

Los Natrum Mur son los peores pacientes. Cuando su mejoría es evidente y objetivamente probada, es muy posible que se nieguen a reconocerla, asegurando no haber experimentado ningún cambio.

Es probable que se enamoren de personas casadas o que viven en el extranjero, como una manera de mantener la relación a cierta distancia, sin demasiada involucración emocional.

Físicamente presentan jaquecas y migrañas como somatización a la ira contenida. Fiebre del heno como alternativa a las lágrimas. Les molesta el ruido, la luz y el humo. El sol los empeora. Pueden padecer alergias y eccemas.

Pueden consultar por:

Duelos no elaborados.

Somatizaciones, sobretodo jaqueca y migraña como producto de la ira reprimida.

Insomnio debido a resentimientos experimentados durante el día.

Problemas de relaciones afectivas, sobretodo para establecer una relación estable y comprometida.

Bloqueo emocional.

Claustrofobia.

Nux Vomica (Nuez Vómica)

Síntomas y actitud:

A los Nux Vomica les gusta mucho el trabajo, hasta pueden caer en su adicción. Son emprendedores, incansables, aprecian las cosas bien hechas y esperan de los demás la misma eficiencia. Al ser muy competentes sienten que su manera de funcionar es la adecuada. Enseñan a empleados y familiares como deben proceder y se exasperan cuando los demás prefieren hacer las cosas a su manera. Se vuelven muy intolerantes. Todo ello los llena de tensión a ellos y a su entorno.

Pueden estar haciendo varias cosas al mismo tiempo. La gente que los rodea tiende a no asumir responsabilidades por el convencimiento de que hagan lo que hagan estará mal de todas maneras.

Trabajan duro y rinden mucho bajo presión pero a la larga acaban estresados. El desafío que supone vivir de esta manera los vuelve irritables y coléricos. Viven en permanente estado de tensión, que les provoca una hipersensibilidad a los ruidos y a los estímulos externos. En este punto presentan problemas para conciliar el sueño. Se despiertan de madrugada y se dedican a revisar mentalmente los asuntos pendientes.

La ira es uno de sus sentimientos más importantes. Los celos profesionales pueden llegar a ser abrumadores. Las decepciones profundas pueden tener efectos devastadores en su vida.

Las demoras los ponen de mal humor. Son directos y francos. Se irritan ante los obstáculos y son ambiciosos y con frecuencia con gran actividad sexual. Ante todo son personas frías.

Temen al matrimonio y a la intimidad.

Las personas atascadas en este tipo de energía suelen tener problemas con la cólera, no siempre son capaces de expresarla abiertamente y la guardan para sí. Su rabia puede estallar ante la más mínima provocación. Si los problemas y sentimientos de furia se acumulan pueden estallar violentamente, gritar, patalear, romper cosas...

Físicamente pueden presentar úlceras y malestares gástricos, colon irritable, estreñimiento, nudo en el estómago.

Los niños Nux pueden tener problemas importantes de celos con sus hermanos.

Pueden consultar por:

Síndrome de Bourn out
Estrés con somatizaciones
Agotamiento psicofísico
Conducta irritable y violenta
Problemas de relación con la pareja
Celotipia

Phosphorus (Fósforo)

Síntomas y actitud:

Es posible que las personas Fósforo necesiten definirse a sí mismas con más claridad. Los límites entre yo y los otros son especialmente permeables. Su energía puede dispersarse al exterior.

Los Fósforo son especialmente simpáticos, empáticos, alegres y afables. Son vivaces, artísticos, creativos y musicales. En este grupo encontramos un gran número de artistas. Aman la vida y les gusta vivir bien.

Se preocupan por los demás y les afecta si estos no están bien. Hacen lo posible por proporcionar su ayuda y su apoyo. Como consecuencia les cuesta separarse de lo que ocurre a otros y pueden verse abrumados emocionalmente por los sentimientos ajenos. Nos encontramos ante una especie de difusión de la identidad, ante unos límites personales endebles y un sentido del yo precario.

Estas personas son impresionables, muy sensibles ante el entorno. Los desequilibrios en su alrededor les molestan . Las sorpresas y las emociones fuertes pueden desestabilizarlos. Son muy influenciables.

Suelen tener muchas ideas pero les cuesta mucho ponerlas en práctica.

El fósforo cuando se enciende emite un destello, se calienta, emite una brillante luz y se extingue para convertirse en oscuras cenizas. Las personas Fósforo son parecidas: brillan, irradian cordialidad, exudan bondad y amor y se extinguen con la misma rapidez si no dominan el arte de la combustión lenta. Se pueden desvanecer perdiendo su energía y color y volverse pálidos y grises.

Cuando se sobrecargan de trabajo pueden ponerse realmente enfermos mental y físicamente. Dormir es esencial para ellos y después de un buen sueño se sienten mejor. Cuando están solos se sienten ansiosos , les da miedo la noche y la muerte, también las tormentas. Pueden sufrir de ansiedad de anticipación.

Los casos extremos pueden convertirse en hipocondríacos y deprimidos, perdiendo interés por sus relaciones, incluso las más próximas.

Los niños Fósforo dan y reciben afecto a diferencia de los Pulsatilla que solo lo reciben. Son afectuosos y cariñosos. Suelen ser buenos dibujando, tienen cierto talento artístico y refinado. Son vivarachos, impresionables y atractivos, con carisma. Por otra parte la oscuridad los asusta, así como las historias de fantasmas y hasta ciertos cuentos infantiles. Muchas veces necesitan dormir con una luz encendida y con la puerta abierta. A veces cuando crecen empiezan a sentirse fascinados por lo que antes les asustaba, la oscuridad, los fantasmas,...

En los adolescentes encontramos dos versiones: una reservada y tímida y otra radiante y carismática.

Físicamente suelen ser delgados, atractivos, con ojos brillantes, largas pestañas y movimientos gráciles. Son comunes en ellos los espasmos musculares prolongados y los hormigueos. Les encanta el chocolate, las cosas saladas, las bebidas frías con gas. El pecho es su principal punto débil, son frecuentes las bronquitis y los resfriados.

Pueden consultar por:

Ansiedad y depresión

Confusión

Conflictos con la asertividad

Desmotivación o crisis vital

Sobresaturación emocional.

Pulsatilla (Argémona de los prados, flor del viento)

Síntomas y Actitud

Los pacientes pulsatilla se suelen sentir vacíos por dentro, odian estar solos, pues cuando lo están se hunden en este vacío. Necesitan gente a su alrededor y harán lo que sea para complacer a los demás. Son muy dóciles y se suelen amoldar a los planes de otros siempre que se les incluya en ellos. Muchas veces no saben exactamente lo que quieren, tienden a poner por delante a otras personas.

De forma general son amables, dulces, complacientes. Emocionalmente son abiertos y sensibles. Su personalidad es comprensiva y saben escuchar. También necesitan ser escuchadas y recibir apoyo. Si no pueden conseguir el apoyo que necesitan se vuelven exigentes y dependientes pareciendo que se aferran a los demás. Pueden ser manipuladores para conseguir la atención que necesitan.

Algunos Pulsatilla que se atascan en esta manera de funcionar pueden conseguir a alguien que les cuide toda la vida, creando relaciones de gran dependencia. Pueden provocar sensación de asfixia en las personas más próximas. En este punto los Pulsatilla son apartados y se sienten abandonados.

Las pérdidas o las rupturas son especialmente difíciles de aceptar para estas personas. Suelen producir depresiones profundas, con abandono de la fuerza vital y grandes expresiones de llanto.

Las mujeres Pulsatilla en su búsqueda de compañía es posible que sean madres a edad temprana. Pueden ser mujeres con muchos hijos que necesitan para llenar la gran sensación de vacío interior. Suelen ser muy cariñosas y preocupadas y tienden a sobreproteger a los niños. A veces buscan provocar lástima, para llamar la atención. El deseo de complacer y la sumisión son rasgos comunes a su personalidad, aunque combinados con su gran capacidad manipuladora muchas veces consiguen las cosas a su manera.

Su estado de ánimo cambia frecuentemente. Los celos pueden ser otro problema para ellos. Pueden ser muy ordenados, e incluso obsesionarse con la pulcritud.

Los niños Pulsatilla se pegan a sus madres y pueden sufrir ansiedad de separación al ingresar en la guardería o la escuela. Les gusta que les lleven en brazos.

Los Pulsatilla empeoran por las mañanas y las noches. El aire libre les ayuda.

No suelen tener nunca sed.

Pueden consultar por:

Sensación de rechazo o abandono.

Duelo no elaborado por una pérdida. A veces podemos encontrar una separación o pérdida en los primeros años de vida no resuelta y origen de conflictos actuales
Labilidad emocional
Insomnio provocado por pensamientos recurrentes
Depresión y sensación de desesperanza

Sepia (Tinta de sepia)

Síntomas y actitud:

El tema principal de Sepia es el sentirse abrumado por las preocupaciones y las responsabilidades. Los Sepia siempre están cuidando de otras personas por lo que tienen poco tiempo para sí mismas acabando agotadas. Acaban sintiéndose incapaces de aceptar más cargas mostrándose apagadas e indiferentes emocionalmente, en especial con los seres queridos. Llega un momento en el que ya no tienen suficientes reservas emocionales para sí mismas y menos para otros.

Es muy posible que los Sepia lleguen a descuidar las cosas que les pueden ayudar a alimentar el espíritu y a regenerar las emociones, como resultado surge la desmotivación y pierden la alegría por la vida. Este estado solo se alivia cuando hacen alguna cosa que libera endorfinas, como el ejercicio o el baile. El sexo también les ayuda a sentirse bien. Sin embargo la mejoría dura solo el tiempo en que las endorfinas hacen su efecto. Es importante para ellos pues llevar una vida activa o hacer ejercicio. Las cosas triviales como pasar el tiempo con la pareja, hacer una buena comida o conversar con los amigos les resulta demasiado cansado.

Tanto en el caso de hombres como de mujeres el nivel de energía sexual suele ser bajo, debido a la dificultad para conectar con los demás desde un estado emocional agotado. El estado emocional de estas personas es de una sensación de desconexión. Con las emociones bajo mínimos sienten una especie de calma emocional que no se corresponde con la calma que proporciona la tranquilidad. Les resulta difícil llorar o reír, experimentar pena o alegría. Es un estado de entumecimiento.

Su ánimo es frecuentemente irritable y fatigado. Generalmente la irritación se origina en las tareas domésticas o en la rutina cotidiana.

Son personas perspicaces, observadoras y astutas que saben poner el dedo en la llaga, tocar allí donde duele, hacer comentarios agudos debido a su insesibilidad.

Pueden consultar por:

Frigidez.

Falta de deseo sexual.

Problemas en el matrimonio o en la pareja.

Decepciones amorosas.

Agobio y cansancio crónico.

Silicia (Sílice, Pedernal)

Síntomas y actitud

Ser flexible pero insistente es uno de los principales lemas de Silicia. Otras características son la falta de carácter para hacer las cosas, el miedo a fracasar, la cobardía, el distanciamiento, la introversión, la falta de compromiso, la timidez,... Odian discutir, suelen evitar los conflictos sin resolver los problemas.

Son muy delicados emocionalmente y vulnerables. Cuando están bajo presión se retraen emocionalmente.

Tienen incapacidad para expresar y recibir. Les cuesta expresarse y hacer valer sus derechos. Son especialmente lentos. También les cuesta asimilar los alimentos presentando cierta desnutrición así como asimilar las ideas y conceptos teniendo que estudiar horas y horas. Esta lentitud de asimilación se presenta a todos los niveles. Son testarudos y persistentes.

El estudio se puede convertir en un estilo de vida, pudiendo presentar cansancio mental por la lectura excesiva, hasta lagunas mentales en casos más límite.

Son más profesionales que empresarios, suelen tener profesiones que requieran ser menos emprendedores. No son buenos ocupando puestos de dirigentes. Les gusta que se les valore por sus logros académicos.

Su personalidad es agradable y tratable aunque en el fondo son testarudos y voluntariosos.

La crítica puede destruirlos, ya que no saben defenderse a sí mismos. Son inseguros y tienden a subestimarse. El fracaso les da mucho miedo.

Sienten pánico de hablar en público.

Cuando no se sienten bien desean paz y tranquilidad, no les apetece conocer gente. Se vuelven irritables, tristes y desalentados.

Los niños Silica son especialmente tímidos y si se los trata de manera insensible se repliegan en su mundo interior.

La timidez es una gran desventaja para estas personas. A menudo les bloquea el deseo de acercarse al mundo y probar sus experiencias.

El mundo interior de los Silica es extremadamente rico, aunque también solitario.

Temen a las agujas. Los bebés aborrecen la leche materna y asimilan mal los alimentos. De adultos se quedan calvos a temprana edad.

A nivel físico pueden tener problemas de columna, como la escoliosis. Dolores de cabeza, glándulas inflamadas, acné, agotamiento mental. Los niños sufren a menudo de infecciones óticas.

Pueden consultar por:

Estrés

Miedo a actuar en público

Miedo al fracaso

Timidez

Baja autoestima

Staphisagria (Delfinillo. Hierba piojera)

Síntomas y actitud

Las palabras fundamentales de este remedio son frustración y represión. Los staphisagria interiorizan la frustración y la reprimen porque no encuentran para ella una vía de escape. Cuando se produce una situación que no se puede cambiar, se acumula una intensa rabia que no pueden expresar. A menudo se indignan porque creen que no se les permite seguir su propio camino. Se sienten muy enojados pero nunca expresan su ira. Adoptan una actitud clásicamente sumisa, sonriendo cándidamente aunque los estén tratando mal. Externamente los Staphisagria son agradables y dulces

Staphisagria es un importante remedio para las víctimas de abuso, violación, malos tratos, en los que el abuso y la rabia son grandes pero no el temor.

Para este tipo resulta difícil reconocer la propia fuerza porque para ellos la cólera es una emoción negativa y motivo de vergüenza. Renuncian constantemente a cualquier tipo de poder y dejan que los demás tomen sus decisiones y elijan por ellos.

A menudo tienen la tendencia a pensar que si las cosas no van bien es por su culpa y quedan encallados en situaciones en las que se les trata como un felpudo. En ocasiones se comportan como mártires y aceptan el autosacrificio. Han permitido que se invadan sus propios límites y es posible que interioricen una imagen casi insultante de sí mismos.

Un sueño típico de este tipo es el sueño de que se caen los dientes, asociando dientes a fuerza vital. En los Staphisagria la fuerza vital se ve gravemente limitada. La energía personal se desvía hacia el interior en forma de resentimiento y frustración.

Los niños Staphisagria pueden tener padres estrictos y violentos. Cuando se enojan estos niños suelen salir corriendo con arrebatos violentos de lanzar objetos o romper cosas. También es posible que se masturben prematuramente.

Esta actitud enfermiza de los Staphisagria tiene consecuencias muy negativas: problemas con la memoria, insomnio, temblores, fatiga física y psíquica. Pueden entrar en importantes depresiones deseando la soledad. Suelen sentir la cabeza presionada sobretodo en el área de la frente. Suelen padecer hipersensibilidad al ruido, a la luz y a los olores. La sexualidad y la masturbación se presentan en proporción directa al grado de represión de sus sentimientos. Pasan mucho tiempo pensando en el sexo y en el caso de los hombres que se masturban demasiado pueden volverse impotentes a pesar de su deseo ardiente. La represión emocional les causa dolores en los huesos, intestinos y articulaciones.

Pueden consultar por:

Depresión cuya base es la ira contenida

Apatía y fatiga psíquica y física

Mujeres que sufren de malos tratos por parte de sus cónyuges

Niños con arrebatos de furia y violencia

Problemas relacionados con la sexualidad. Impotencia masculina. Ninfomanía

Somatizaciones por represión emocional

Stramonium (Manzana espinosa. Hierba del Diablo. Toloache)

Síntomas y Actitud

Toda la fuerza de este medicamento parece estar en el cerebro.

El tema fundamental de Stramonium es el terror puro. El sentirse amenazado en lo más esencial. El darse cuenta de lo frágil de la existencia crea un vacío existencial.

Las personas Stramonium perciben el mundo violento. Parten de sensaciones distorsionadas de amenaza y peligro. A menudo es resultado de presenciar un suceso violento por lo cual estas personas temen a la violencia de forma fóbica.

A causa de su miedo estas personas experimentan una intensa necesidad emocional. Se sienten solas y abandonadas ante el peligro. Necesitan con desesperación seguridad y protección.

El miedo interior les produce constantes pesadillas. La oscuridad les da miedo porque representa el inconsciente, la sombra, lo desconocido. Desarrollan intensos miedos a ser poseídas por fuerzas oscuras y pueden incluso percibir seres fantasmales. No les gusta quedarse solas y si tienen que hacerlo necesitan el ruido confortante del televisor o la radio.

Pueden consultar por:

Esquizofrenia. Delirios. Alucinaciones

Fobias. Ansiedad

Miedo paralizante

Shock emocional. Trauma

Ansiedad postraumática

Terror existencial

Pesadillas. Enuresis nocturna

Tics y temblores

Sulphur (Azufre)

Síntomas y actitud

Los Azufre son sujetos egocéntricos que lo que más les afecta es la herida a su propio ego inflado. Las malas noticias y los relatos terribles les afectan. La ira reprimida brota por sus poros.

Se trata de individuos inquisitivos y creativos. Tienen mucha energía y a veces muestran hiperactividad. Son egoístas en todas las etapas de su vida. Siempre ven a los demás en relación a ellos mismos.

Son muy desordenados aunque son capaces de encontrar las cosas en su desorden.

Tienen tendencia a la obesidad, comen mucho sobretodo a media mañana. Los dulces son su debilidad.

Su tremenda energía conduce a la estimulación mental. Se sienten comprometidas con el mundo a nivel intelectual y se entusiasman por aprender cosas.

Son buenos comunicadores, hablan con soltura, filosofan, estimulan a los demás con sus ideas. Por su capacidad para pensar acerca de cuestiones trascendentales y existenciales con más profundidad que otros, pueden convertirse en arrogantes y egotistas. Para ellos los demás son aburridos o superficiales.

Estas personas pueden tener una falta de foco: el flujo de ideas en su mente puede ser abrumador, sus ideas pueden ser difusas, poco detalladas y faltar cierta claridad mental. Todo ello acarrea que parte de los planes puedan quedar estancados en una primera fase o superados por otros planes antes de haber tenido la oportunidad de ponerlos en práctica. Les falta paciencia para solucionar los asuntos prácticos que requiere la materialización de cualquier idea.

El caos mental en el que pueden atascarse les conduce a distintas disfunciones: las relaciones personales se resienten pues las desarrolladas funciones intelectuales van a expensas de su desarrollo emocional. Suelen descuidar aspectos prácticos de la vida, viven en el desorden. Se relacionan más con las ideas y teorías que con sus familiares y amigos. Suelen ser extravagantes vistiendo, desmañados.

También podemos encontrar Azufres adictos a la marihuana, soñadores y perezosos. Su mente puede aparecer ofuscada y mantener una gran sensación de inercia.

De niños tienen tendencia a desmontar todo lo que cae en sus manos para averiguar como funciona. Luego lo montan de nuevo. No les gusta acostarse y tienden a entrometerse en las conversaciones de los mayores. Se les ve sucios, con tendencia a hacerse notar allí donde estén y egocéntricos. Su mentalidad es muy mecánica.

Cuando se descompensan todos sus rasgos de personalidad se acentúan. Se ponen a rezar y a meditar durante horas, se sienten culpables de haber obrado mal, se creen sin perdón y desean morir.

Físicamente padecen problemas en la piel, sobretodo prurito y eccemas. También paden hemorroides e irritaciones intestinales.

Pueden consultar por:

Intoxicación por marihuana

Falta de atención y concentración. Dispersión mental

Dificultad o incapacidad para materializar proyectos con la consecuente frustración

Ira reprimida

Dificultades de relación con la familia, con la pareja, por estar siempre en su mundo, por falta de empatía

Ideación obsesiva religiosa con sentimientos de culpa y depresión

Thuja (árbol de la vida, cedro blanco)

Síntomas y actitud

Los Thuja son personas sigilosas y engañosas. Se dejan llevar por los sentimientos de culpa. Son farsantes, tienen un aspecto dulce pero pueden llegar a ser nefastos. Su naturaleza verdadera permanece escondida para no levantar sospechas.

Son irritables, celosos y violentos. A veces da la impresión de que son crueles de manera adrede con los seres que quieren.

Necesitan la aceptación de los demás, pero no se sienten dignos de amor. Internamente se perciben horribles aunque no lo manifiestan y se esfuerzan para ser aceptados.

Les cuesta pensar con claridad y cometen errores al leer y escribir. A veces hablan lentamente y otras no son capaces de decir lo que quieren al no encontrar las palabras adecuadas.

Pueden sentirse perseguidos o influidos por fuerzas superiores.

Físicamente suelen ser pálidos y de tez amarillenta. Usualmente tienen verrugas y lunares por el cuerpo, dolores de cabeza, problemas reumáticos y de piel. Empeoran con la humedad.

Pueden consultar por:

Sentimientos de culpa que pueden ser muy intensos

Falta de ánimo y debilidad

Muy sensibles emocionalmente

Autoestima baja

Ideaciones paranoides, alguien está a su lado y los vigila o algo exterior y poderoso los influye

Sensación extraña y alucinatoria de tener algo vivo dentro

Insomnio persistente

Isabel Pimàs Torres

*Psicóloga especialista en psicología clínica
Graduada en homeopatía
Especialista en hipnosis clínica*



www.psicologiamaresme.com